

# CHECKLISTE CAMPEN

## ERSTE-HILFE-ARTIKEL

### **REISEKRANKHEIT**

- Mittel gegen Reisekrankheit
- Sea-Band (Akupressurbänder)

### **MEDIKATION**

- Rezeptpflichtige Medikamente
- Paracetamol oder Ibuprofen
- Allergietabletten

### **ERKÄLTUNG/(BAUCH-)GRIPPE**

- Nasentropfen
- Ohrentropfen
- Hustensaft
- Mittel gegen Magenschmerzen
- Orales Rehydratationssalz gegen Austrocknung
- (Digitales) Fieberthermometer

### **PFLASTER UND VERBÄNDE**

- Pflasterstrips (waterproof)
- Blasenpflaster
- Wundpflaster
- Heftpflaster
- Hühneraugen-Pflaster
- Verbandpäckchen
- Verbandschere
- Sterile Kompressen
- Tapeverband
- Wattepad
- Armschlinge

### **ERSTE HILFE BEI STÜRZEN**

- Wundspray (für Kinder)
- Desinfektionsmittel
- Fall- und Stoßgel

### **ENTFERNUNG UND BEKÄMPFUNG VON INSEKTEN**

- Mückenspray (für Kinder ohne DEET)
- Insektenschutzspray
- Zeckenset inkl. Zeckenzange oder Zeckenkarte
- Insektenstichgel
- Giftentferner