

# CHECKLIST KAMPEREN

## EHBO ARTIKELEN

### **REISZIEKTE**

- Middel tegen reisziekte
- Sea-bands (polsbandjes)

### **MEDICATIE/PIJNSTILLING**

- Medicijnen op dokters afschrift
- Paracetamol of ibuprofen
- Allergiepillen

### **VERKOUDHEID/(BUIK)GRIEP**

- Neusdruppels
- Oordruppels
- Hoestdrank
- Middel tegen diarree- of maagklachten
- ORS tegen uitdroging
- (Digitale) thermometer

### **PLEISTERS & VERBAND**

- (Waterproof) pleisters
- Blarenpleisters
- Wondpleisters
- Hechtpleisters
- Likdoornpleisters
- Verband
- Verbandschaar
- Steriele gaasjes
- Tape
- Zwachtels
- Watten
- Mitella

### **VALLEN & STOTEN**

- Wondspray (voor kinderen)
- Ontsmettingsmiddel (zoals betadine)
- Vallen en stoten gel

### **VERWIJDEREN & BESTRIJDEN VAN INSECTEN**

- Muggenspray (voor kinderen zonder DEET)
- Anti-teek spray
- Tekenset of tekenkaart
- Insectenbeet gel/lotion/spray
- Gifpomp
- Pincet