

Checkliste Erste Hilfe.

Reisekrankheit

- Reisetabletten
- Sea-Band (Akupressurbänder)

Medikamente / Schmerzmittel

- Schmerzmittel (wie z.B. Paracetamol)
- Allergietabletten
- (Rezeptpflichtige) Medikamente

Erkältung / (Bauch-)Grippe

- Hustensaft
- Nasentropfen
- Ohrentropfen
- Elektrolytlösung gegen Austrocknung
- Durchfallhemmer (IMODIUM® akut) / Magenmittel
- Fieber-(Ohr-)Thermometer

Pflaster und Verbände

- (Wasserfeste) Pflaster
- Blasenpflaster
- Heftpflaster
- Hühneraugenpflaster
- Wundpflaster
- Armschlinge
- Verbandpäckchen
- Verbandschere
- Mullbinden
- Sterile Kompressen
- Tapeverband
- (Fette) Watte

Erste Hilfe bei Sturzverletzungen

- Desinfektionsmittel (Betadine)
- Fall- und Stoßgel (Arnika)
- Wundspray (für Kinder)

Entfernung und Bekämpfung von Insekten

- Anti-Zeckenspray/Insektenschutzspray
- Insektenstichgel oder -Salbe
- Mückenspray (für Kinder: ohne DEET)
- Insektengiftpumpe
- Zeckenset inkl. Zeckenzange oder Zeckenkarte
- Pinzette