

Checklist EHBO artikelen.

Reisziekte

- Middel tegen reisziekte
- Sea-bands (polsbandjes)

Medicatie / pijnstilling

- Paracetamol of ibuprofen
- Allergiepillen
- Medicijnen op doktersvoorschrift

Verkoudheid / (buik)griep

- Hoestdrank
- Neusdruppels
- Oordruppels
- ORS tegen uitdroging
- Middel tegen diarree- of maagklachten
- (Digitale) thermometer

Pleisters & verband

- (Waterproof) pleisters
- Blarenpleisters
- Hechtpleisters
- Likdoornpleisters
- Wondpleisters
- Mitella
- Verband
- Verbandschaar
- Zwachtels
- Steriele gaasjes
- Tape
- (Vette) watten

Vallen & stoten

- Ontsmettingsmiddel (zoals betadine)
- Vallen en stoten gel (arnica)
- Wondspray (voor kinderen)

Verwijderen & bestrijden van insecten

- Anti-teek spray
- Insectenbeet gel/lotion/spray
- Muggenspray (voor kinderen zonder DEET)
- Gifpomp
- Tekenset of tekenkaart
- Pincet